

Übungszeiten der Gymnastikabteilung



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Eltern Kind Turnen	Montag	16:30 - 17:15 Uhr Gruppe 1 17:15 - 18.00 Uhr Gruppe 2	Mühlbachhalle	Antonia Diebold
Kinderturnen ab 4 Jahre / vorletztes Kiga-Jahr	Mittwoch	16:30 - 17:15 Uhr Gruppe 1 17:15 - 18.00 Uhr Gruppe 2	Mühlbachhalle	Birgit Rama
KidsPower	Mittwoch	15:00 - 15:45 Uhr	Familienzentrum Scheho	Birgit Rama
Kiga-Kinder im letzten Kindergartenjahr	Mittwoch	16:00 - 16:50 Uhr	Schulturnhalle	Lorisa Zieher
Schulkinder 1. Klasse + 2. Klasse	Mittwoch	17:00 - 17:50 Uhr	Schulturnhalle	Lorisa Zieher
Schulkinder ab 9 Jahren-auspowern mit Spaß	Mittwoch	18:00 - 18:50 Uhr	Schulturnhalle	Lorisa Zieher
Gerättturnen Mädchen ab 8 Jahre	Mittwoch	18:00 - 19.30	Mühlbachhalle	wechselnde Übungsleiter
Flowtion	Montag	18:45 - 19:45 Uhr	Schulturnhalle	Ulli Maier
Fitnessgymnastik Frauen	Montag	18:45 - 19:45 Uhr	Mühlbachhalle	Ingrid Weber
Fit und Gesund (Frauen ab 70 Jahre)	Montag	17:30 - 18:30Uhr	Mühlbachsaal	Ingrid Weber
Harter Kern	Montag	17:30 - 18:30 Uhr	Schulturnhalle	Ulli Maier
Jedermann Gymnastik	Montag	20:00 - 21:00 Uhr	Schulturnhalle	Corina Kroschel
Gesundheitsorientierte Gymnastik	Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr	Schulturnhalle	wechselnde Übungsleiter
Neue Kurse für Erwachsene	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Fit und Gesund, ab 12. Jan.	Montag	8:00 Uhr	Turn- und Festhalle Altheim	Ingrid Weber
Bewegen statt Schonen, ab 22. Jan.	Donnerstag	8:00 Uhr	Turn- und Festhalle Altheim	Ulli Maier
Chi Kung, 10er Kurs, ab 7. Jan.	Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr	Sportheim SVS Fußball	Hermann Liebl
Fitness Männer, 10er Kurs, ab 14. Jan.	Mittwoch	20:15 – 21:15 Uhr	Schulturnhalle	wechselnde Übungsleiter
Rhythmus trifft Fitness, 10er Kurs, ab 7. Jan.	Mittwoch	19:10 – 20:10 Uhr	Schulturnhalle	Annika Maier
Functional Fitness, 10er Kurs, ab 15. Jan.	Donnerstag	19:00 Uhr – 20:00 Uhr	Schulturnhalle	Iris Reuter