

Übungszeiten der Gymnastikabteilung



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Mühlbachmäuse/Mäuschen Mühlbachmäuse/Spitzmäuse Mühlbachmäuse/Rennmäuse	Montag	09:00 - 10:00 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr 15:45 - 16:45 Uhr	Sportheim SVS Fußball	Nadja Weindler
Eltern Kind Turnen	Montag	16:30 - 17:15 Uhr Gruppe 1 17:15 - 18.00 Uhr Gruppe 2	Mühlbachhalle	Antonia Diebold
Kinderturnen 4-5 Jahre	Mittwoch	16:30 - 17:15 Uhr Gruppe 1 17:15 - 18.00 Uhr Gruppe 2	Mühlbachhalle	Birgit Rama
KidsPower	Mittwoch	15:00 - 15:45 Uhr	Familienzentrum Scheho	Birgit Rama
Kinderturnen 6 Jahre und 1. Klasse	Mittwoch	16:00 - 16:50 Uhr	Schulturnhalle	Lorisa Zieher
Kinderturnen 2. - 4. Klasse	Mittwoch	17:00 - 17:50 Uhr	Schulturnhalle	Lorisa Zieher
Geräturnen Mädchen ab 8 Jahre	Mittwoch	18:00 - 19.30	Mühlbachhalle	wechselnde Übungsleiter
Flowtion	Montag	18:45 - 19:45 Uhr	Schulturnhalle	Ulli Maier
Fitnessgymnastik Frauen	Montag	18:45 - 19:45 Uhr	Mühlbachhalle	Ingrid Weber
Fit und Gesund (Frauen ab 70 Jahre)	Montag	17:30 - 18:30Uhr	Mühlbachsaal	Ingrid Weber
Harter Kern	Montag	17:30 - 18:30 Uhr	Schulturnhalle	Ulli Maier
Jedermann Gymnastik	Montag	20:00 - 21:00 Uhr	Schulturnhalle	Corina Kroschel
Gesundheitsorientierte Gymnastik	Dienstag	19:15 - 20:15	Schulturnhalle	wechselnde Übungsleiter
Kurse für Erwachsene	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Fit und Gesund, ab 14. Sept.	Montag	8:00 Uhr	Turn- und Festhalle Altheim	Ingrid Weber
Bewegen statt Schonen, ab 17.Sept.	Donnerstag	8:00 Uhr	Turn- und Festhalle Altheim	Ulli Maier
Chi Kung, 10er Kurs, ab 21.Okt.	Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr	Sportheim SVS Fußball	Hermann Liebl
Fitness Männer, 10er Kurs, ab 23.Sept.	Mittwoch	20:15 – 21:15 Uhr	Schulturnhalle	wechselnde Übungsleiter
Rhythmus trifft Fitness, 10er Kurs, ab 16.Sept.	Mittwoch	19:10 – 20:10 Uhr	Schulturnhalle	Annika Maier
Functional Fitness, 10er Kurs, ab 17.Sept.	Donnerstag	19:00 Uhr – 20:00 Uhr	Schulturnhalle	Iris Reuter
World Jumping	Dienstag Donnerstag	18:00 Uhr - 19:00 Uhr 18:00 Uhr - 19:00 Uhr	Sportheim SVS Fußball	wechselnde Übungsleiter